

PALMSE POLKA

RÜHMALIIGID TANTSIVAD VÄLJAKULE:

I –tuur	3 – 4kl.
	5 – 6kl
	7 – 9kl.
	D – rühmad
	N – rühmad
	M - rühmad
III – tuur	A – rühmad
	B – rühmad
	C – rühmad

VÄLJAKUL TANTSITakse KA II JA IV TANTSUTUURI:

A – rühmad
B – rühmad
C – rühmad
D - rühmad
M – rühmad paarilised õlavarrevõttes

Takt 1. Välisjalaga alustades kaks rõhkastakut paigal

Takt 2. Paarispööre polkasammuga, ½ pööret päripäeva

Takt 3. Sisejalaga alustades kaks rõhkastakut paigal

Takt 4. Paarispööre polkasammuga, ½ pööret vastupäeva

Taktid 5 – 8. Paarispöörlemine polkaga päripäeva, liikumine ringjoonel vastupäeva

Märkus: Polkasamm (vt. K. Torop ``Eesti rahvatantsu oskussõnastik``)