

## Head 3.- 4. klassi poisterühmade juhendajad

Iga rühma „esinemiskoha“ suuruseks kast märkide vahega 8mx9m, kõik liikumised hoogsamaks ja pikemaks.

### Laste marss

Väljakujoonise jaoks joonises muutus. LA: poisid kolonnis seljaga publikusse (lavapunktil 8 asub juhtantsija).

**I tuuri A taktid 6-13 so 8 takti** liigutakse 16 hooga marsisammuga (tõsta põlve, on kergem marssida) diagonaalselt oma kasti nurka so lavapunkti 4 suunas.

**I tuur A taktid 6-13 teist korda** 15 hoogat marsisammu ja lõppsamm lavapunkti 6 suunas ja jaotatakse end võrdselt ära 8 meetri peale.

**II tuur B takt 21 teist korda** liigu vabade jooksusammudega ette või tee neid paigal, et tekiks pikk diagonaal.

**IV tuur taktid 30-37 kaks korda** püramiidis säilita stoppkaader.

**V tuur taktid 38-45 teist korda** 15 hooga marsisammu ja lõppsammuga liigub juhtantsija kohe tagasikäiguga oma esinemispaiga vasaku külje suunas, jälgige võrdset jaotumist 8 m peale.

### Tähetuka lõss

**I tuur** tähepoisid jooksevad **kindlasti avaral ringjoonel ja lõpuni!**

**Kombinatsioonis nr 1** tähepoiss röömustab - tantsijate read on täpselt üksteise selja taga, mine tugijalast alla ja tõsta põlv julgelt ette.

**III tuuris** vedaja poiss paneb käe puusale.

**IV tuur** lõpujoonisesse jooksmist harjuta tähepoiste kolonnina.

### Isa polka

Pealetulek kohe tantsu algusest pika galopiga parem külg ees (harjuta!).

Polkaga pöörlemine kogu aeg ainult päripäeva.

**Vaheosa (5 takti)** täpseks!

Poisid ise hüppavad ja kõverdavad jalgu, et isadel oleks kergem tõsta ning hüpe võimsam.

Saage kokku oma isadega ja harjutage koos tantsimist!

Harjutage hoolsalt ka ühistantse, nii nagu kokku leppisime!

Kohtumiseni Rakveres

Linda ja Agne