

# RÄNDLASED

## 8. Kombinatsioon 3 (meestele)

Sooritatakse kahe takti vältel. Kätega hoitakse enda ees kujutletavat lippu nii, et parema käe rusikas on asetatud vasakule puusale ning küünarliigesest kõverdatud vasaku käe rusikas on vasaku rinna juures vastu keha.

**Takt 1.** Vasaku jalaga alustades liigutakse kahe põlvetoastesammuga kõnnisammuga edasi.

**Takt 2.** Jätkatakse liikumist nelja kõnnisammuga põlvetoastesammuga.